



ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ



У береговой
линии



У зарослей
камыша
и тростника



В местах
скопления
снега



В местах биения
ключей и впадения
ручьев в реки



У стоков заводов
и ферм



ОПАСНОСТИ ТОНКОГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ТЕМ, КТО РЕШИЛСЯ ВЫЙТИ НА ЛЕД



ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ





Осторожно!
В этих местах даже в сильные морозы слабый лед.



Внимание! Если под вами затрещал лед, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



В таких местах под снегом могут быть трещины и разломы

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике!
Наползайте на лед с широко расставленными руками, делайте попытки еще и еще.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно! Громко подбадривайте спасаемого, подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



ВЫЗЫВАЙТЕ СПАСАТЕЛЕЙ!

Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего

ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
- Обопритесь на край льдины с широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
- Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.
- В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лед, помогая друг другу.
- На льду нужно находиться только в позе лежачего. Можно образовать живую цепочку, лечь на лед и передвигаться ползком к берегу.

ПОМНИТЕ!

Выход на лед водоема всегда опасен!



1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения



Громко
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

2



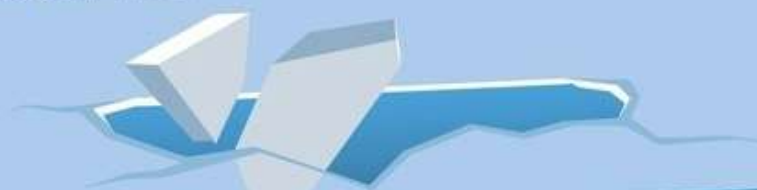
3 Попробуйте **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ**
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон
пожарных и спасателей



**Что
делать,
если**

**ты провалился
под лед**



Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,
опираясь на лед, чтобы не погрузиться
в воду с головой

4



ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно,
навалившись всем туловищем на лед.

Главное – постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

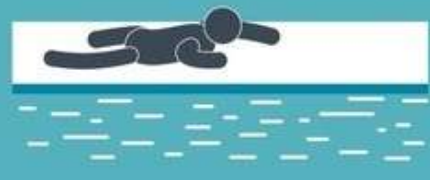
5



Выбравшись на лед,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ
в ту сторону, откуда пришли,

По проверенной на прочность ледяной тропе

6



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не лугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи пострадавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

